

TÚ TAMBIÉN PUEDES

GRACIAS POR TRANSFORMAR LOS SUEÑOS EN REALIDAD

Juntos soñamos, juntos deseamos, juntos planeamos y juntos lo hacemos realidad: la FUNDACIÓN TAMBIÉN agradece el apoyo de sus patrocinadores, socios y empresas colaboradoras.

Si te gusta nuestro proyecto...

PATROCINADORES



REPSOL YPF



IBERDROLA

Fundación Telefonica

El Corte Inglés

ferrovial



FUNDACION ACS

COLABORADORES

- A.A. Irlandesas • ADAMPI • Allen & Overy • Canal de Isabel II
- Europcar • Fatecsa • FEDMF • Fondo Nike
- Fundación Antoni Serra Santamans • General Electric
- Grupo Recoletos • JPMorgan • La Pinilla
- Laortopedia.com • Masscom • Ocs Global
- Revista Aire Libre • Ski Market • SsangYong
- Tavira y Botella • Transportes Ruiz • Valpan

TÚ TAMBIÉN puedes ayudar

- Informándote de las actividades que desarrollamos y dándolas a conocer.
- Haciéndote socio-colaborador o realizando una aportación económica única.
- Aportando tiempo o trabajo voluntario.

¿Te gusta nuestro proyecto? ¿Nos quieres ayudar? Puedes hacerlo apoyando a la FUNDACIÓN TAMBIÉN como socio-colaborador con una aportación económica, o con tu contribución personal como voluntario.

Con tu ayuda ¡daremos un paso más hacia la integración social de las personas con discapacidad!

Formarás parte de un colectivo de personas, empresas y entidades que hacen posibles los proyectos de la FUNDACIÓN TAMBIÉN: la integración social del discapacitado a través del deporte adaptado. Se podrán realizar grandes cosas con la cantidad que puedas aportar.

Tú decides el importe y la periodicidad de tus aportaciones. Además, serás informado de manera periódica de las actividades fundacionales.

¡Hazte socio-colaborador!



FUNDACIÓN TAMBIÉN

Gutiérrez Solana, 6 - 2ª izda.
28036 Madrid
Tel.: 91.515.93.76
Fax: 91.515.93.67
fundacion@tambien.org
www.tambien.org

SUSCRIPCIÓN SOCIO-COLABORADOR

D.A.T.O.S PERSONALES

Nombre Apellidos D.N.I.

Domicilio..... Localidad C.P.....

Provincia..... País..... Tel..... e-mail.....

FUNDACIÓN

TAMBIÉN

DEPORTE ADAPTADO PARA LA INTEGRACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

boletín anual 2007

Número 4



Cinco años ya



Cinco años han pasado desde que empezó su camino la **FUNDACIÓN TAMBIÉN**. No es un periodo de tiempo demasiado largo si lo comparamos con la vida de otras entidades que trabajan con personas con discapacidad, y sin embargo es lo suficientemente amplio como para que se pueda analizar con una amplia perspectiva la tarea realizada. Ese análisis nos tiene necesariamente que llenar de orgullo, porque en estos cinco años hemos pasado de 2 deportes y 80 usuarios, a 10 actividades y más de 1.800 beneficiarios directos, y de 5 asociaciones a cientos de ellas a las que lógicamente hay que sumarle sus propios asociados que a su vez son usuarios de nuestra fundación.

Basta echar un vistazo al calendario de la **FUNDACIÓN** del año 2006 para ver la magnitud que han alcanzado las actividades que se llevan a cabo y que no dejan de aumentar. Buena prueba de ello es la incorporación este año a nuestra oferta deportiva y de ocio adaptado del pádel, con la creación de la primera escuela de España para discapacitados motóricos de este deporte, cada vez más popular, entre personas con discapacidad. Todo lo conseguido nos permite afrontar con renovada ilusión la tarea de ampliar y profundizar lo hecho hasta ahora.

Cinco años después, mantenemos inalterable el fin último por el que nació la **FUNDACIÓN TAMBIÉN**. El esfuerzo, el trabajo y la ilusión de tantos usuarios, patrocinadores, colaboradores, voluntarios, socios..., en definitiva, de tantos amigos, tienen como fin lograr la integración social de personas que tengan algún tipo de discapacidad física, psíquica y/o sensorial, mediante el fomento de actividades deportivas adaptadas de ocio y de tiempo libre. Cinco años después, seguimos en la brecha, y ojalá, con tu apoyo, por muchos años más.



Queridos amigos:

La **FUNDACIÓN TAMBIÉN** cumple cinco años, lo que nos llena de alegría. Pese a su corta edad, el cumpleaños nos anima a pensar que celebraremos muchos más aniversarios.

Durante este tiempo hemos impulsado muchas actividades gracias a vuestra ayuda y confianza, y también a vuestra impagable colaboración. Tanto con vuestra aportación económica como con vuestro entusiasmo a todos los niveles, habéis sido el motor de cada evento, de cada actividad que hemos realizado. No podemos olvidarnos del papel fundamental que cumplen nuestros patrocinadores: sin ellos, sería imposible transformar nuestros sueños en realidades.

La **FUNDACIÓN TAMBIÉN** seguirá su marcha con ilusión y buscará nuevos objetivos. Todo ello en nuestra línea habitual y siempre con la transparencia que distingue nuestra gestión y que certifica cada informe de la Fundación Lealtad. Tampoco podemos dejar de reconocer el trabajo de los medios de comunicación, que son la ventana a nuestras actividades, y el apoyo de las entidades y personas que nos alientan en esta apasionante labor que hace cinco años hemos iniciado.

A todos, gracias por todo ello.

Jesús Silva Porto
Presidente



FUNDACIÓN
TAMBIÉN

DEPORTE ADAPTADO PARA LA INTEGRACIÓN
DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

FUNDACIÓN TAMBIÉN
Gutiérrez Solana, 6 - 2º izda. - 28036 Madrid
Tel.: 91.515.93.76 - Fax: 91.515.93.67
fundacion@tambien.org - www.tambien.org

EQUIPO DE TRABAJO

Directora General
Teresa Silva
Adjunta a Dirección
Ana Nieto
Responsable de Programas
Carlos Rolandi
Coordinadora de Actividades
Lucía Zumárraga
Asesor Fiscal
José María Alhambra
Diseño Web
Jacobo Penche
Gabinete de Prensa
María Pía Serra y Teresa López
Elaboración Boletín
Redacción: **Juan Miguel Ramiro**
Diseño: **Miguel Sánchez**
Colaboradores
Evaristo Martín, María Penche, Luisa Ojeda,
José María de la Cueva y Carlos Rancaño

PATRONATO

Presidente
Jesús Silva Porto
Vocales
Alberto de Zunzunegui Ruano
Beatriz Rolandi Botella
Belén Benavides Martínez
Fernando de la Brena Pastor
Fernando Silva Fernández
Jesús Silva Fernández
Marta Chávarri Figueroa
Natalia Figueroa Gamboa
PATRONATO DE HONOR
Francisco de Borbón Barucci (In Memoriam)
Ana Botella Serrano
(Segunda Teniente de Alcalde y concejala de Empleo y Servicios al Ciudadano del Ayuntamiento de Madrid)
Trinidad Jiménez
(Secretaria de Estado para Iberoamérica)
Albert Llovera (Campeón de Andorra de Rallys)
Álvaro de Orleans-Borbón
(Campeón del Mundo de Vuelo a Vela)
Antonio Rodríguez "Toñejo"
(Campeón de España de Motos de Agua)
Beatriz Ferrer-Salat (Medallista Olímpica en hípica)
Belinda Washington (actriz)
Carmen Echevarría (empresaria)
Gema Hassen-Bey (medallista paralímpica en esgrima)
Iban Calzada (Campeón de España de Esquí Alpino Adaptado)
José Ribagorda (periodista)
Luis Alfonso de Borbón (economista)
Ramón Alonso (Campeón de Europa de Vuelo Acrobático)
Federación Española de Deportes para Minusválidos Físicos (FEDMF)

Lo que de verdad importa



Un año más se fue, y han pasado ya cinco desde que la **FUNDACIÓN TAMBIÉN** se pusiera en marcha. A lo largo de este boletín nuestros lectores podrán encontrar un resumen de las muchas actividades que nos han tenido "entretenidos" -y creedme, mucho más que sólo "entretenidos"- durante el año 2006. Sería fácil quedarse en la satisfacción que nos produce a todos los que estamos embarcados en este sueño, ver la gran cantidad de actividades desarrolladas.

Pero más allá de las cifras, me gustaría subrayar aspectos menos mensurables, pero mucho más importantes: lo que de verdad importa en la **FUNDACIÓN TAMBIÉN** es la alegría e ilusión de los usuarios a los que ayudamos a abrir puertas hasta hace poco cerradas para ellos, la importancia y calidad de nuestros patrocinadores y colaboradores, el tesón incansable de nuestros voluntarios, el apoyo constante de nuestros socios: todo eso, mucho más que el frío resumen de las cifras, explica lo que hemos hecho este año.

Al cumplir nuestro quinto aniversario no puedo dejar de recordar los duros comienzos, ni de agradecer esa confianza que tuvieron en mí entidades como **Santiveri**, nuestro primer patrocinador: gracias a ellos hoy estamos aquí. Y cuando hubo que crear un logotipo que nos identificara, allí apareció de forma altruista para echarnos una mano **Creativos de Publicidad** con su paciente y gran diseñador Miguel Sánchez al que bastante trabajo le damos hoy en día. Pronto también apostó por nosotros **Repsol YPF** y conseguimos poner en marcha un programa totalmente innovador en nuestro país de ciclismo adaptado. A ellos se sumaron la **Fundación Telefónica** que nos ayudó a hacer realidad nuestro primer cursillo de esquí de cinco días en Sierra Nevada, con **Ceturisa**, de la mano de Ignacio Valenzuela, siempre apoyándonos y después otras empresas, todas muy queridas por mí, como **Ferrovial**, **Fundación Adecco**, **Fundación Solidaridad Carrefour**, **Grupo MAT**, **El Corte Inglés**, **Fundación Vodafone**, **Iberdrola**, **CMB**, **Runnymede College**, **Ayuntamiento de Madrid**, **Fundación Barclays** y **Fundación ACS** que nos permitieron ir poniendo en marcha programas de buceo, piragüismo, pesca, vela y pádel entre otros, en los que han participado también nuestras empresas colaboradoras.

Ese apoyo permite transformar sueños en realidades, ideas en proyectos que ayudan a muchas personas con discapacidad a vivir sus vidas de otra forma. Los sentimientos de esas personas y sus familias puede que no se puedan medir, pero esos intangibles son el combustible de ilusión que hace girar el motor de la **FUNDACIÓN**. Tal vez no sea posible medirlos y valorarlos, pero están ahí, los vemos y los apreciamos, son la energía que nos empuja a seguir adelante.

Teresa Silva



Esquiar es una de las actividades deportivas que mayor sensación de libertad y autonomía produce en las personas con discapacidad, y el de esquí es, no sólo uno de los programas más veteranos de los que realiza la **FUNDACIÓN TAMBIÉN**, sino uno de los más maduros, completos y de mayor éxito.

A lo largo de 2006, hemos realizado los domingos de temporada, desde mediados de enero, cursos de iniciación tanto en Madrid Snow Zone, el antiguo parque de nieve Xanadú, como



en las pistas de la Estación de Esquí de La Pinilla, en Segovia. En ambas, la **FUNDACIÓN** pone a disposición de los alumnos, los mejores profesores voluntarios de esta especialidad, y material de esquí adaptado de última generación. Para desplazarse a La Pinilla facilitamos a los usuarios la posibilidad de hacerlo en un autobús adaptado. **Obra Social Caja Madrid, y Runnymede College**, patrocinan las actividades de este programa de iniciación que la **FUNDACIÓN TAMBIÉN** desarrolla en colaboración con la **FMDMF (Federación Madrileña de Deportes de Minusválidos Físicos)**. Aunque hubo que suspender la actividad 3 domingos por culpa de los temporales, la temporada ha sido muy buena, con nieve de calidad y numerosa participación de personas con discapacidad -entre ellos muchos niños- y de acompañantes.

Y no podemos olvidar los cursos de formación para monitores que, desde hace dos años, realizamos al principio de temporada en Madrid Snow Zone.

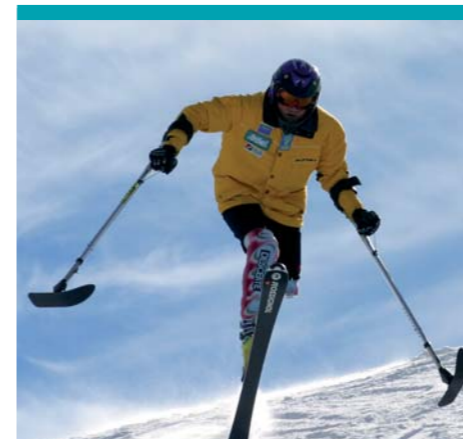
No menos interesantes han resultado los 6 cursos de cinco días del programa de progresión realizado en Sierra Nevada y que ha contado con el patrocinio de **El Corte Inglés, Fundación Adecco, Santiveri, Ferrovial, Fundación ACS y Bankinter**. Estos cursos más intensivos, con hasta cinco horas de esquí diarias, permiten avances tan espectaculares en el esquí de los alumnos, que alguno de ellos incluso se atrevió a participar en alguna competición.



I TROFEO SANTIVERI DE ESQUÍ ADAPTADO



Este 2006 la **FUNDACIÓN TAMBIÉN** y el **CLUB PARATOD@S**, con la colaboración de la **FMDMF (Federación Madrileña de Deportes de Minusválidos Físicos)** y el patrocinio de **El Corte Inglés**, han organizado los días 2 y 3 de marzo en La Pinilla, el I Trofeo Santiveri de Esquí Adaptado, con la participación de más de 70 personas, entre competidores, organización y voluntarios. Entre los más de 30 corredores, había deportistas de todos los niveles: para algunos era la primera competición, mientras que los más expertos la aprovecharon para entrenarse de cara a los cercanos campeonatos de España. Todos, también los niños, lucharon y mostraron un envidiable espíritu de superación personal para enfrentarse a las adversidades de la meteorología y demostrar y demostrarse que es



posible disfrutar del ocio a pesar de que se tenga una discapacidad. En la prueba, un Slalom Gigante en dos mangas, fue inestimable la colaboración de Miguel Ángel García, de la Federación Española de Deportes de Minusválidos Físicos, de los marcadores y el material de la Federación Madrileña de Deportes de Invierno y del Club Guadarrama, de Ángel Espinosa, de la Federación Aragonesa de Deportes de Minusválidos

Físicos, que actuó como Juez de Salida, y de un importante grupo de voluntarios que realizaron una excelente labor y contribuyeron a que la competición fuera tan profesional como habíamos deseado. En adultos, Nathalie Carpanedo y Carlos Sanchiz vencieron en la categoría de sillas, e Iria González y Fernando Illán en la de pie, mientras que destacó la actuación de Javier García que con sólo 14 años y en su primera competición, logró la medalla de plata de su categoría y el oro en la de noveles.

Resumiendo, los cinco meses de intenso trabajo en el campo del esquí alpino adaptado, han permitido que más de 300 personas, entre ellas 150 con discapacidad, disfrutaran de una actividad deportiva al aire libre, integradora y sin barreras arquitectónicas. Ha sido una temporada exitosa.





Deportod@s

Deporte para tod@s

Snow Zone del centro comercial Xanadú y cuenta con el patrocinio de **Repsol YPF, El Corte Inglés, Fundación Solidaridad Carrefour, Grupo MAT, SsangYong, JP Morgan, Otto Bock,** y **Fundación Roviralta,** y con la colaboración, indispensable, de la **Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid** y del **Ayuntamiento de Madrid.**

El objetivo de este programa va más allá de la simple promoción de las actividades deportivas adaptadas: fomenta la práctica de deportes de aventura y aire libre, mejora la imagen de los niños con discapacidad entre sus compañeros sin deficiencias, fomenta la participación y favorece la autopercepción de la persona con respecto a sus posibilidades y su autoestima.

Hay que destacar que padres y profesores de los centros visitados el año pasado han subrayado la importancia del proyecto para la integración y la normalización de los pequeños. Sobre todo porque los deportes que los niños practican en el marco del programa rompen la pasividad que en muchas ocasiones padecen, dada la poca oferta de actividades de ocio adaptado existentes.



SEGUNDA EDICIÓN DEL PROGRAMA DEPORTOD@S

Después del éxito obtenido el pasado año, la **FUNDACIÓN TAMBIÉN** ha ampliado y profundizado este programa de deporte adaptado e integración, que es pionero en Europa, y que ha llegado en esta segunda edición a medio millar de niños, de ellos 370 con discapacidad física, psíquica y/o sensorial de 11 colegios de la Comunidad de Madrid, de ellos 8 de Integración y 3 de Educación Especial.

El programa consta de dos fases. En la primera y en los propios colegios, se impartió una charla explicativa y se proyectaron

vídeos sobre deporte adaptado. Después, los niños probaron diferentes tipos de bicis adaptadas de las que dispone la **FUNDACIÓN TAMBIÉN.** En la segunda fase, 160 niños de cuatro de estos colegios acudieron al Parque Juan Carlos I donde pudieron practicar con las bicis y disfrutar de otros deportes como la pesca, el piragüismo, el tenis de mesa, el bádminton o el vuelo de cometas.

El programa **Deportod@s** también incluye actividades de nieve en La Pinilla y en Madrid



La llegada del buen tiempo posibilita la puesta en marcha de otras actividades que han ganado cada vez más adeptos entre los usuarios de la **FUNDACIÓN TAMBIÉN.** Son las jornadas que conjugan deporte y turismo, naturaleza y cultura. La primera del año 2006, en mayo, patrocinada por **Repsol YPF,** fue el recorrido en bicicletas adaptadas por la Vía Verde del río Oja, que discurre entre Ezcaray y Casalarreina y que permite conocer, en una ruta de recorrido recto y suaves pendientes, ideal para el ciclismo adaptado, hermosos paisajes de La Rioja como el valle del Ebro, o las estribaciones de la sierra de la Demanda. Además, se realizó un recorrido turístico por Santo Domingo de la Calzada, que celebraba en esos días sus Fiestas Patronales y se visitó una bodega accesible en la localidad de Haro.

Pero el evento que caracteriza más que ningún otro el comienzo a pleno rendimiento de las actividades deportivas de primavera-verano es la Fiesta de la Primavera, en el Parque Juan Carlos I. La de este año fue patrocinada por la **Fundación Telefónica** -que aportó los voluntarios- **Grupo MAT, Repsol YPF, El Corte Inglés y Runnymede College,** y contó con la colaboración del **Ayuntamiento de Madrid, la Fundación Solidaridad Carrefour, Santiveri, Coca Cola, Valpan y Marca.**

La fiesta se celebró en una nueva ubicación, frente al lago sur del auditorium, con un tiempo excelente y una gran afluencia de personas, sobre todo familias y grupos de distintas asociaciones. Además de las actividades tradicionales, como el vuelo de cometas y la pesca, patrocinadas por el **Grupo MAT,** el ping-pong, el bádminton, el ciclismo manual o el piragüismo, hubo una

espectacular exhibición de palomas mensajeras y la campeona paralímpica de esgrima, Gema Hassen-Bey, ofreció una demostración. Durante los sábados y martes de todo el año se realizan estas y otras actividades deportivas en el Parque Juan Carlos I, bajo el patrocinio de la **Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid** y del **Ayuntamiento de Madrid.**





NOVEDAD

Entre las grandes novedades del 2006 hay que destacar la puesta en marcha del programa de pádel adaptado y el lanzamiento de la primera escuela de este deporte para personas con discapacidad física de España, en las pistas del Golf Olivar de la Hinojosa. María Silvela, segunda jugadora del ranking español, es la directora de esta escuela, cuya actividad patrocinan **Santiveri**, **General Electric** y **Centro Maderero del Bricolage**. La **FUNDACIÓN** ha adquirido seis sillas adaptadas de última generación que permiten a las personas con discapacidad disfrutar de un deporte cada vez más popular.

Por su parte, un clásico del deporte adaptado, como es la

vela, nos dejó la satisfacción de ver cómo Nuria Cueva y Antonio Figueroa, del equipo **FUNDACIÓN TAMBIÉN**, patrocinado por **Iberdrola**, lograban el tercer y el cuarto puesto, respectivamente, en la II Edición del Campeonato de España de Vela Adaptada de la clase 2.4mR, celebrado a primeros de junio en el Club Náutico de Portosín, en la Ría de Muros y Noia (A Coruña). Desde el año 2004 funciona la I Escuela de Vela Adaptada de la Comunidad de Madrid, puesta en marcha por la **FUNDACIÓN TAMBIÉN** en el pantano de El Atazar, en Madrid. La vela genera una especial sensación de libertad en quien la practica y es uno de los deportes más

divertidos que pueden desarrollarse en el medio náutico.



NATURALEZA Y CULTURA

Y mucha diversión es lo que se encontraron los participantes en el programa de multiactividad en el Pantano del Burguillo, en Ávila, en dos fines de semana distintos, uno en junio, dirigido a los discapacitados psíquicos, y otro en julio para discapacitados físicos o sensoriales, ambos patrocinados por la **Fundación Adecco**. Junto al piragüismo, la principal actividad del fin de semana, que se practicó en los pantanos del Burguillo y Picadas, hubo ciclismo adaptado por la Vía Verde del Alberche, tenis de mesa, tiro con arco o mini golf. Tampoco faltaron juegos variados para los más pequeños, una excursión a una granja y las inolvidables barbacoas y bailoteos en el centro de turismo rural de Piedralaves, que cuenta con piscina y un amplio jardín, además de habitaciones accesibles para sillas de ruedas.

A mediados del mismo mes de junio, y con el patrocinio de **El Corte Inglés**, pudimos celebrar un fin de semana en el que la actividad deportiva adaptada y la cultural se dieron la mano en las II Jornadas de piragüismo adaptado, cultura, astronomía y gastronomía en Zamora. Una treintena de personas participaron en esta excursión que



incluyó piragüismo en los Arribes del Duero, recorrido en barco fluvial adaptado por el parque natural, exhibición de un búho real, degustación gastronómica de los productos de la zona, y ya de noche, la contemplación del cielo estrellado, rematado todo ello por un recorrido adaptado, en el que fuimos guiados por GPS por Zamora y sus iglesias románicas, precisamente en el domingo de Corpus, que la ciudad celebra de forma especial.

El buceo adaptado es otra de las actividades que más satisfacciones reporta a las personas con discapacidad. Desde hace 4 años la **FUNDACIÓN TAMBIÉN** ofrece, con el patrocinio de la **Fundación Vodafone**, la posibilidad de realizar dos cursos, uno de iniciación al buceo deportivo adaptado, "Try Scuba Diver", y otro más avanzado, el "Open Water Diver HSA", al término del cual se obtiene la certificación que permite bucear en cualquier parte del mundo. Ambos incluyen formación teórica y práctica, con inmersiones desde una embarcación equipada para buceo adaptado, con ascensor y cubierta diáfana. A lo largo del año 2006 se han realizado cuatro cursos de iniciación y dos de

Open Water Diver en las aguas de la costa murciana.

Los usuarios disfrutaban de una sensación de libertad inigualable y en condiciones de plena seguridad gracias a la formación de nuestros instructores, titulados por la HSA -Handicapped Scuba Association- y al proyecto de Monitorización de Inmersiones en Buceo Deportivo para Personas con Movilidad y/o Comunicación Reducidas que está desarrollando el Grupo de Aplicaciones del Procesado de Señal del Departamento de Señales, Sistemas y Radiocomunicaciones de la Universidad Politécnica de Madrid. Este sistema permite la localización de forma simultánea de varios buceadores, lo que mejora el control, la seguridad y la reacción ante posibles emergencias.





El arranque de las actividades deportivas, casi frenéticas, que la **FUNDACIÓN TAMBIÉN** organiza en el verano es la tradicional fiesta que se celebra en el Lago Sur del Parque Juan Carlos I. En esta ocasión, con el patrocinio del despacho internacional de abogados **Allen & Overy**, que aportó un nutrido grupo de unos 50 voluntarios que hicieron posible la realización de las actividades. Desde las diez de la mañana y hasta las cuatro de la tarde, los presentes disfrutaron con el ciclismo adaptado, el piragüismo en kayak, la pesca sin muerte de las carpas que pueblan el lago, el vuelo de cometas, el

tenis de mesa y el bádmiton. Hubo exhibiciones de colombofilia y esgrima en silla de ruedas y los más pequeños disfrutaron de diferentes juegos y consiguieron regalos sorpresa y diplomas. La jornada, que contó con gran asistencia de participantes, se completó con una exhibición de los Perros de Asistencia Social del Centro Canino Diana Campo Reintrever, que demostraron lo mucho que pueden ayudar estos animales a las personas con discapacidad.

Durante los fines de semana de junio, julio y septiembre, la actividad en el Parque Juan Carlos I es incesante todos los fines de semana.

Nuestra **FUNDACIÓN** no deja pasar ninguna oportunidad de colaborar en la promoción del deporte adaptado, y así, en el mes de junio colaboró en la

organización de dos jornadas de promoción organizadas en San Sebastián y Guecho por las dos federaciones vascas de deporte adaptado, poniendo al alcance de mayores y pequeños, de personas con discapacidad y sin ella, bicicletas adaptadas y sillas especiales para pádel y baloncesto.



A TODA VELA

El programa de vela adaptada, que patrocina **Iberdrola**, es uno de los más importantes de los que lleva a cabo la **FUNDACIÓN TAMBIÉN**. Este verano se han realizado dos jornadas divulgativas en el Pantano del Atazar, en Madrid, que se suman a los cursos de iniciación que se realizan todos los fines de semana. Estas jornadas han sido totalmente gratuitas, incluyendo el transporte, gracias a la colaboración de la **Fundación Adecco**. El objetivo, como viene siendo habitual, es ofrecer a más personas la posibilidad de practicar este deporte que proporciona estupendas sensaciones, al permitir desplazarse en el medio náutico con facilidad, disfrutando además de bellos

paisajes, tanto en pantanos como en mar abierto.

Esta actividad de promoción se complementa con cursos de vela todos los fines de semana en el Pantano del Atazar y con otros tres cursos de vela en el Club Náutico de Denia, Alicante, con embarcaciones de competición como los veleros 2.4 mR -actualmente categoría paralímpica- y los Access 303 -modelos biplaza de última generación-. Con ello se busca que personas con discapacidad que ya tienen una cierta experiencia en la vela adaptada

mejoren su formación y se encaminen hacia la competición.





RÉCORD EN EL SELLA

Es todo un clásico para la **FUNDACIÓN TAMBIÉN**, que con el patrocinio de **El Corte Inglés** y **Repsol YPF**, en el Parque Natural de las Lagunas de Ruidera. Una treintena de participantes disfrutaron practicando piragüismo, en las piraguas K-1, K-2 y K-3 de las que dispone la **FUNDACIÓN TAMBIÉN**, con un recorrido de 3 horas por las lagunas. Después llegó el turno del tiro con arco y las bicicletas adaptadas, tanto para niños como para adultos, y de un recorrido de senderismo por este hermoso paraje natural de más de 3.700 hectáreas de extensión que forman 5 lagunas, unidas entre sí por arroyos, torrenteras, cascadas o emisarios subterráneos.

Con el mismo espíritu, y contando de nuevo con el patrocinio de **Repsol YPF** y la colaboración de la **Fundación ACS**, se organizó a finales de septiembre una jornada de senderismo y ciclismo adaptado a lo largo de dos rutas que unen Campillo de la Jara con Aldeanueva de Barbarroya, en Toledo. Hasta 80 participantes,

Otra de nuestras especialidades, la conjunción de varios deportes adaptados, el turismo y la cultura, se volvió a plasmar en tres

jornadas de multiactividad con el patrocinio de **El Corte Inglés** y **Repsol YPF**, en el Parque Natural de las Lagunas de Ruidera. Una treintena de participantes disfrutaron practicando piragüismo, en las piraguas K-1, K-2 y K-3 de las que dispone la **FUNDACIÓN TAMBIÉN**, con un recorrido de 3 horas por las lagunas. Después llegó el turno del tiro con arco y las bicicletas adaptadas, tanto para niños como para adultos, y de un recorrido de senderismo por este hermoso paraje natural de más de 3.700 hectáreas de extensión que forman 5 lagunas, unidas entre sí por arroyos, torrenteras, cascadas o emisarios subterráneos.

Con el mismo espíritu, y contando de nuevo con el patrocinio de **Repsol YPF** y la colaboración de la **Fundación ACS**, se organizó a finales de septiembre una jornada de senderismo y ciclismo adaptado a lo largo de dos rutas que unen Campillo de la Jara con Aldeanueva de Barbarroya, en Toledo. Hasta 80 participantes,

entre personas con discapacidad y acompañantes, recorrieron esta ruta marcada por los túneles de la antigua vía férrea que discurre junto al río Huso, tributario del Tajo. Los participantes hicieron dos recorridos, uno a pie y en silla de ruedas y el otro, más largo, sólo en bicicleta, recorriendo parte de los 52 kilómetros de esta antigua vía férrea, cuyas instalaciones siguen en bastante buen estado, contando con 18 túneles, 7 estaciones, 5 viaductos y 1 apeadero que sobresalen entre el conjunto de terraplenes y taludes de su recorrido.

El 12 de Julio, impartimos una conferencia en Ávila con el título "Ocio, Turismo y Dependencia" dentro de los cursos de verano de la Universidad de Salamanca organizados por Proninsa. Y en septiembre, participamos en dos jornadas de ciclismo adaptado. La primera en Asturias en colaboración con la Asociación "Asturias Accesible" dentro de la semana de multiactividad organizada para un grupo de Cocenfe de toda España, y la segunda en la sierra norte de Sevilla, en colaboración con el Hospital de Paraplégicos de Toledo y dentro también de una semana de campamento con un programa de multiactividad organizado por el propio centro.



El otoño arrancó para la **FUNDACIÓN TAMBIÉN** con la fiesta, que fue una celebración especial, compartida con **Iberdrola**, que realizaba su día de voluntariado en la Comunidad de Madrid. Trescientos beneficiarios disfrutaron de la habitual y amplia oferta de actividades tradicional en estos eventos, apoyados por medio centenar de voluntarios de la compañía. Esta jornada, como el resto del las fiestas, supone el momento de encuentro en el que se consigue la integración de las personas con discapacidad y la no exclusión de sus acompañantes y familiares, que comparten las actividades de ocio y tiempo libre en un plano de absoluta igualdad en un entorno accesible para todos. El hecho de que personas sin discapacidad utilicen, por ejemplo, las bicicletas adaptadas, logra sensibilizarles sobre la situación de las personas con discapacidad, les ayuda a ponerse en su lugar y facilita las relaciones

eliminando miedos y prejuicios. Por su parte, las personas con discapacidad elevan su autoestima y mejoran su autopercepción.

Como siempre, el ciclismo manual, la pesca incruenta, las cometas, el piragüismo, las exhibiciones de bádminton, con la participación de Sofía Balsalobre, medallista europea, y la de tenis de mesa, con Raúl Lizana, experimentado competidor y miembro del Equipo Santiveri de esta especialidad, completaron el amplio programa que hizo las delicias de todos los asistentes, grandes y pequeños, que también disfrutaron con varias actuaciones de malabares, palos de fuego, payasos. Todo acompañado por una estupenda música y continua información de lo que iba ocurriendo, de lo que se encargó nuestro disc jockey favorito, Alejandro.

La llegada del otoño no fue óbice para celebrar en Barcelona unas jornadas que bajo el título 'Vela per a tothom', congregó a diez deportistas discapacitados con experiencia en la práctica de la vela, para prepararles para participar en los Campeonatos

de España de Vela de 2007. Esta actividad se realizó con la colaboración de la Federació Catalana d'Esports de Minusvàlids Físics (FCEMF). El objetivo de estas jornadas era profundizar en el programa de vela de la **FUNDACIÓN TAMBIÉN** para formar a futuros regatistas de la clase adaptada 2.4 mR que actualmente es categoría paralímpica. Constaron de una jornada de puertas abiertas, con cuatro salidas al mar en embarcaciones accesibles para personas con y sin discapacidad, de un encuentro-regata para navegantes que acreditaran una experiencia mínima de 50 horas de navegación y de un entrenamiento con varias regatas en embarcaciones adaptadas de las clases Access 303, 2.4 mR y First Class 8.





RUTA XACOBEA ADAPTADA

Este año, la **FUNDACIÓN TAMBIÉN** ha aprovechado el puente del Pilar para realizar, por tercera vez, varias etapas del Camino de Santiago en bicicletas adaptadas con la ayuda de voluntarios de **Barclays Bank**, y con el patrocinio de la entidad financiera y de **Repsol YPF**. El Consejero Delegado de **Barclays**, Jacobo González-Robatto, nacido en Galicia, encabezó el peregrinaje. El primer día, los participantes contaron con la ayuda de 18 voluntarios gallegos de la entidad financiera, y el segundo, con 36 voluntarios procedentes de toda España, que apoyaron al medio centenar de personas, entre participantes y acompañantes, que recorrieron juntos 30 kilómetros. No faltó un recorrido turístico por las calles de Santiago de Compostela, y el tradicional paso por el Monte Do Gozo rematado con la llegada a la plaza del Obradoiro, donde se encuentra la catedral. Como final, una representación del grupo fue recibida en la Xunta por representantes del gobierno autonómico.

También en octubre, impartimos en Vigo una conferencia sobre Ocio y Deporte Adaptado, en el congreso sobre parálisis cerebral organizado por la asociación "Hoy por mañana". En noviembre viajamos hasta Soria, para impartir otra conferencia sobre deporte adaptado en el medio rural, en el Congreso sobre discapacidad y medio rural organizado por el Real Patronato de Discapacidad.

En la XXI edición de la Feria Nacional de los deportes de la nieve y la montaña, "Esquí y Montaña", celebrada en IFEMA, se presentó la nueva escuela de esquí adaptado "**Tandem**". Inaugurada en La Pinilla en colaboración con la

FUNDACIÓN TAMBIÉN, la escuela da servicio a nuestros cursos y a todo aquel que quiera subir a esquiar particularmente, para lo que cuenta con el material de la **FUNDACIÓN** que alquila a precios asequibles.

Y dentro de las actividades culturales que también impulsamos, visitamos la exposición "On-Site: Arquitectura en España, hoy". Visita que PromoMadrid preparó especialmente para un grupo de la **FUNDACIÓN TAMBIÉN** en el Pabellón Villanueva del Real Jardín Botánico de Madrid, que acogió dicha muestra, visitada por casi un millón de personas durante los tres meses que se exhibió en el MOMA de Nueva York. En ella se daba a conocer lo más destacado de la arquitectura contemporánea española y los trabajos en España de arquitectos de renombre internacional entre 2000 y 2005.



EL CLUB PARATOD@S

Como ya conocéis muchos de vosotros, el **Club Paratod@s** es un club deportivo afiliado a la **Federación Madrileña de Deportes de Minusválidos Físicos**, que permite a las personas que se inician en el deporte adaptado con la **FUNDACIÓN TAMBIÉN**, seguir practicando deporte con las mismas garantías que cualquier otro deportista federado de España, incluido el correspondiente seguro de la mutualidad general deportiva. De esta manera los deportistas con discapacidad se integran en la estructura del deporte adaptado federado.

El club realiza otras actividades, desde organizar competiciones, excursiones y reuniones sociales, hasta gestionar descuentos en espectáculos o en tiendas especializadas para sus socios. Los interesados pueden encontrar más datos en nuestra web www.tambien.org/paratodos/index.html.

El club es PARA TODOS, puede apuntarse cualquier persona, no hace falta ser discapacitado, simplemente pagando una pequeña cuota anual de 10 euros al año.



LA FUNDACIÓN TAMBIÉN RECIBE EL PREMIO CLUB DE MEDIOS

Y el mes de diciembre nos dejó por último un premio, la Estrella de Oro del Club de Medios por nuestra labor social.

*El padre Ángel, presidente de Mensajeros de la Paz, fue el encargado de entregar el premio a Teresa Silva en una gala celebrada en el hotel Ritz de Madrid. Al recibir el galardón, Teresa declaraba que "es un orgullo recibir este premio, porque es un aliciente para el trabajo que día a día lleva a cabo la **FUNDACIÓN**, tratando de conseguir la integración social de las personas con discapacidad a través del deporte adaptado, especialmente en el caso de los más pequeños".*

**CARTA A LEO**

Nuestro pequeño Leo Fernández nos dejó el 25 de septiembre a los 13 años de edad; la muerte le sobrevino a causa de una repentina meningitis.

Podréis imaginar el desconsuelo y la desolación que vive Gloria, su madre, quien siempre ha sido para todos un ejemplo de esperanza y lucha ante la adversidad, y de constancia para que Leo superase los grandes problemas con los que vino al mundo.

Leo fue de los primeros niños que formaron parte de nuestra hoy "gran familia" de la **FUNDACIÓN TAMBIÉN**. Muchos de nosotros hemos compartido con ellos momentos inolvidables: mañanas en el Parque Juan Carlos I, donde Gloria nos sorprendía trayéndonos sus famosas tortillas y ensaladillas, las Fiestas de Primavera, Verano y Otoño a las que nunca faltaban, las emocionantes jornadas de esquí en La Pinilla y Sierra Nevada, las de vela en el Atazar, los fines del Burguillo, el Camino de Santiago y tantas, tantas otras cosas... Quién no recuerda su "solo" de piano en la obra benéfica "Los Quijotes del Mañana" de las Navidades de 2005, interpretando "Noche de Paz".

Hoy todos estamos tristes porque ya no oiremos sus risas, sus chistes, ni volveremos a verle aparecer a toda marcha con sus bastones de colores pidiendo ser el primero en montarse en la bici, en la moto o en la piragua. Pero tenemos que estar contentos de haber tenido la oportunidad de conocer a alguien tan especial, tan tierno y cariñoso como él y a una madre tan valiente, positiva y ejemplar como Gloria. Creo que hemos sido muy afortunados de haber compartido tantos momentos de alegría con ellos, porque si algo es evidente es que Leo ha sido un niño inmensamente feliz y ha estado rodeado de mucho amor en su corta vida en este mundo.

A pesar de su ausencia, Leo siempre estará con nosotros, en nuestro recuerdo y en nuestros corazones, y desde allá donde esté seguirá acompañándonos en cada actividad que hagamos y seguro que pícaramente nos guiñará un ojo, como solía hacer siempre que quería pedir algo.

Querido Leo, descansa en paz y mira por todos nosotros para que, como siempre nos has enseñado tú, nunca nos falte el ánimo ni las ganas de luchar. Y no te preocupes, que ahora nos encargaremos nosotros de cuidar de tu mamá.

¡HASTA SIEMPRE, CAMPEÓN!

**NUEVOS AMIGOS**

Tan sólo hace un año que os conocemos y ya han pasado tantas cosas... Comenzamos subiendo a esquiar, a La Pinilla, donde nos contagiasteis en seguida vuestro entusiasmo por la nieve y nos hicisteis ver que una discapacidad no es suficiente para dejar de hacer deporte. "La verdadera limitación es la falta de coraje."

Unos días más tarde, nos embarcábamos toda la familia en una semana de esquí en Sierra Nevada. Nos sentimos realmente acogidos ya que hacéis sencillo lo que es complicado y facilitáis siempre con buena cara y positivismo todo aquello que se necesita para la integración del discapacitado y su familia.

Estas Navidades la representación del Musical del Bosque en el que participaron mis hijos Nacho y Ricardo, ha sido la guinda y el prelude del prometedor futuro que hoy, gracias a vosotros, tenemos dentro de esta gran familia que es la **FUNDACIÓN TAMBIÉN**. Gracias de corazón a todos los que hacéis posible esta realidad.

María Palacios, madre de Nacho y Ricardo Santías

**SANTIVERI CON LA FUNDACIÓN TAMBIÉN**

Hace ya algo más de cinco años un socio y buen amigo me pidió que recibiera a una chica que venía especialmente desde Madrid para hablarme de sponsoring deportivo. Le miré como diciendo ¿por qué me haces esto? Él me miró haciendo un gesto afirmativo con la cabeza, yo asentí y le di a aquella chica fecha y hora para reunirnos.

Cuando recibí por primera vez a Teresa Silva fue como si un huracán zarandeara mi despacho... Me expuso con envidiable vitalidad y vehemencia multitud de ideas y de proyectos, me ilusionó, me convenció y me embarcó en un deslumbrante proyecto que se iba a llamar **FUNDACIÓN TAMBIÉN**.

Hoy debo agradecer a ese buen amigo que en su día me hablase de Teresa. Tras cinco largos años de colaboración, hemos visto hacerse realidad y hemos visto crecer a la **FUNDACIÓN TAMBIÉN**. Nuestra colaboración no ha sido tan grande como el proyecto se merece pero hemos echado una mano en lo que

hemos podido, con apoyo económico, con ideas, con trabajo, con cariño, con ilusión...

Estoy orgulloso del largo camino ya realizado, pero estoy todavía más ilusionado por el inmenso recorrido que nos queda por hacer. Personalmente me van los retos..., pero realizarlos en compañía de personas como Teresa y todo su equipo, es un lujo y un placer. Debo reconocer que éste es uno de los proyectos más bonitos en los que he podido trabajar y colaborar. Teresa, gracias por pensar en su día en nosotros. Felicidades por este quinto aniversario.

Rafael Santiveri

**DESCUBRIENDO LA VELA ADAPTADA**

Hola a todos los amantes del deporte. Escribo unas líneas acerca de una actividad que llevamos practicando desde finales del verano pasado: vela adaptada. Yo había tenido un par de experiencias anteriores en el pantano del Atazar, Madrid, en raquero -un barco para 4-6 navegantes- y la verdad es que me había gustado bastante. Pero en septiembre de 2006 tuvo lugar una concentración en Denia, Alicante, con unas 15 personas, la mayoría de Madrid y Barcelona. Allí conocí los barcos adaptados de 1 y 2 plazas. El de 1 plaza, llamado 2.4, es un barco de competición, tanto de discapacitados como de no discapacitados. Se manejan todas las maniobras del barco desde el puesto de pilotaje. El de dos plazas, de nombre Access Dinghies, no es tan de competición, pero permite igualmente habituarse a las maniobras marinas, y también puede ser manejado por una sola persona. Tuvimos mucha suerte y disfrutamos de 5 días de muy buen tiempo para la navegación. Tanto nos gustó a todos los que fuimos que desde septiembre hemos vuelto tres veces a Barcelona para poder navegar, ya que ahora no podemos vivir sin la vela.

Animo a todo el que pueda probar este deporte a que lo haga, ya que es una experiencia maravillosa, y un deporte muy divertido, en el que se va aprendiendo y al que se va queriendo día a día.

Agustín González Soriano

**CAMINO DE SANTIAGO
CON LA FUNDACIÓN BARCLAYS**

La Fundación Barclays, a lo largo del año 2006, ha desarrollado un programa de voluntariado denominado "Camino de Santiago de Barclays", en el que cerca de 1.000 empleados, junto con sus familiares y amigos, han participado realizando diferentes etapas de la ruta jacobea y aportando cada uno 10 € que el banco ha multiplicado por 10. El importe obtenido se ha destinado a apoyar proyectos locales de asociaciones de diversos puntos de España.

Una de las actividades, destinada a Cáritas Diocesana de Lugo, ha sido la "Ruta de Roncesvalles", en la que más de 100 personas entre empleados de Barclays y miembros de la **FUNDACIÓN TAMBIÉN** realizamos juntos las últimas etapas del Camino de Santiago. Fue el pasado octubre, y a pesar de las cosquillas que sentíamos en el estómago justo antes de empezar, no éramos capaces aún de vislumbrar cuánta emoción viviríamos después.

Los primeros momentos fueron de acoplamiento y de observación, para aprender cómo podíamos echar una mano en los momentos más difíciles. Pero cada trecho nuevo del Camino se podía descubrir entre nosotros una sonrisa más, una mirada cómplice y unas ganas enormes de divertirnos, que iban aflorando entre bromas y risas. Cuando llegó el último día y entramos en la monumental y acogedora plaza del Obradoiro, 50 personas en bicicleta y otras 50 caminando, a todos se nos puso la carne de gallina. Después vinieron varios días de agujetas, pero había merecido la pena sin duda alguna.

Nuestro objetivo se ha cumplido: la integración social de personas con discapacidad a través del deporte es un hecho. Y lo mejor de todo es que lo hemos vivido en primera persona y ahora sabemos que no es sólo una buena obra, sino una experiencia vital para todos.

Ana Sequí
Fundación Barclays

**EN LA RUTA XACOBEA**

El día amaneció radiante. El sol parecía querer brindarnos la energía que necesitábamos para afrontar el Camino. El punto de partida, en Arzúa. Todos los ciclistas nos encontrábamos dispuestos, con ilusión y con la emoción de vivir esta aventura. Por delante de nosotros, casi treinta kilómetros que recorreríamos en tres etapas durante dos días. Comienza nuestro peregrinar...

Tras abandonar llanuras y prados nos adentramos en un terreno boscoso, caminos estrechos, cubiertos de hojas donde los árboles se elevan hacia el cielo para cobijarnos. El frescor y el aroma a eucalipto nos envuelven y nos introducen en una especie de sueño. La vida parece más intensa con cada mirada que cruzas con otros peregrinos, que te saludan y sonríen, con cada "pedalada"; con cada palabra de aliento del voluntario que se acerca y tiende su mano, que sientes tras de ti y te empuja cuando ves que las fuerzas te fallan y el camino se hace duro.

Subimos al Monte do Gozo y de nuevo surge la emoción a flor de piel al ver la ciudad a lo lejos, nuestro destino, delante de nosotros. Llegamos a Santiago con una sensación reconfortante no sólo por ver cumplido nuestro sueño sino también por todo el esfuerzo realizado.

Mi agradecimiento a los amigos de la **FUNDACIÓN TAMBIÉN** por estos días repletos de emociones y hermosas sensaciones y por la ilusión con la que trabajan.

Rosa Galán

**FIESTA DE VERANO CON
ALLEN & OVERY**

La actividad laboral es frenética. Estamos en un despacho de abogados internacional. Como en todo centro de trabajo, las obligaciones y los deberes surgen continuamente. Todo ha de estar terminado, y bien, "para ayer". Por la oficina se palpa el agobio, la ansiedad, las prisas. Muchas veces echamos en falta tiempo para "humanizar" nuestro día a día. Hay que cumplir objetivos y planes de empresa, hay que arañar posiciones en el ranking clasificatorio, en nuestro caso, en el de los despachos. Es la carrera de empresas, es la carrera laboral.

**EL BUCEO ADAPTADO CON
FUNDACIÓN VODAFONE**

La oportunidad de contribuir con un sueño, de plantear una ilusión, de que esta ilusión se cumpla, de que el deporte sea realmente para todos y de que todos los deportes sean realizables **TAMBIÉN** por todos. Esta era nuestra definición de la **FUNDACIÓN TAMBIÉN** y con ella nos entusiasmos y no dudamos en aportar nuestro grano de arena al proyecto, para participar de este sueño y para tomar parte en él.

Luego vimos que la ilusión era ya era una realidad y que el sueño de bucear todos juntos se había cumplido y nosotros habíamos participado. Por eso seguimos colaborando, y ahora tenemos muchos más sueños conjuntos y muchas más realidades con las que disfrutamos practicando TODOS deporte al aire libre y siendo un poco más felices.

Fundación Vodafone España

**CETURSA Y EL ESQUÍ ADAPTADO
EN SIERRA NEVADA**

La Estación de Esquí y Montaña de Sierra Nevada se siente especialmente orgullosa de ser parte de estos magníficos cinco años de vida de la **FUNDACIÓN TAMBIÉN**. El empuje y el dinamismo de Teresa Silva ha encontrado en las montañas e instalaciones de Sierra Nevada, y en sus gentes, un escenario de trabajo y disfrute acorde con la excelente misión integradora y deportiva que la **FUNDACIÓN TAMBIÉN** está acometiendo.

Ser partícipe del esquema de trabajo de la **FUNDACIÓN** supone un reto y un estímulo para una Estación de Esquí y Montaña como Sierra Nevada que ha hecho del esquí adaptado una seña de identidad en sus pistas y remontes, trabajando cada temporada en mejorar la supresión de barreras arquitectónicas también en el área urbana, con el objetivo de hacer de Sierra Nevada un espacio accesible para todos.

Muchas felicidades en este quinto aniversario, con el compromiso desde Sierra Nevada de seguir avanzando con la **FUNDACIÓN TAMBIÉN** por la senda del deporte y la integración.

Ignacio Valenzuela. Director de Marketing,
Cetursa Sierra Nevada, S. A.

Y de repente, un maravilloso día de paz. Fue el sábado 8 de julio en el lago del Parque Juan Carlos I de Madrid. La **FUNDACIÓN TAMBIÉN** nos ofreció la oportunidad de patrocinar y participar como voluntarios en la Fiesta de Verano. Era la primera vez que algo así se hacía en la oficina. Fuimos 25 empleados del despacho, de un total de 70, abogados unos y otros no. Nos acompañaron familiares y amigos para sumar unos 50 voluntarios.

El día amaneció azul, azul intenso de Madrid, del que enamora. Calor, mucho calor, eso sí. Las carpas de la **FUNDACIÓN** nos protegían. Y empezó la fiesta. Muchos niños, y mayores, se acercaron hasta el lago. Era un gran día para todos. Un día de encuentro, para compartir sensaciones y experiencias, importantes para todos; todos juntos, en un plano de igualdad: en las canoas y en las bicis, en el ping-pong y en el bádminton, con la pesca y las cometas. Daba igual, lo importante era estar juntos, y compartir.

Al principio nos resultó extraño, por qué no decirlo. Teníamos que adaptarnos al deporte y a las actividades adaptadas, no era una realidad fácil. Ayudar a una persona a montar en bici, sin poder mover las piernas, o a remar, sin poder mover los brazos, era algo nuevo para muchos de nosotros. Pero duró unos instantes, sólo unos instantes. Pronto nos dimos cuenta de que el motor de la vida no era - no es - una pierna o un brazo, o una mente privilegiada, sino, muy al contrario, una mirada, una sonrisa, una expresión que, como fiel reflejo del alma, manifiesta amor, amistad y unión entre dos personas que comparten.

Y así, quedamos unidos por el alma como único motor de la vida, que se expresaba en la mirada. En un plano de igualdad, aprendimos a movernos todos juntos, con la caña y la raqueta, con el remo y la cometa. Sin barreras físicas no hay diferencias. Todos éramos iguales, igual de capaces, comunes en el alma.

Queremos dar las gracias a la **FUNDACIÓN TAMBIÉN** por lo mucho que aprendimos ese día inolvidable. Pero sobre todo, queremos dar las gracias a todos vosotros, a los que fuisteis a la fiesta y a los que no, pero estáis ahí. Porque ese día, ojalá que se repita, nos impartisteis una gran lección de la vida.

Antonio Vázquez-Guillén
Allen & Overy Despacho de abogados

**EMOCIONES BAJO EL AGUA**

Hola, os escribo para contaros mi maravillosa experiencia con el curso de Open Water Diver. Lo primero es agradecer a la **FUNDACIÓN TAMBIÉN** que una vez más me ha dado la oportunidad de disfrutar y ¡de qué manera! de otra de sus actividades, tan bien organizada como nos tiene acostumbrados.

Siempre me emociono hablando de las actividades que realizo con la **FUNDACIÓN**, pero los que me conocen saben que siempre me quedo sin palabras hablando del buceo. Mi primera inmersión fue tan ¡increíble! que me fue posible mezclar sentimientos tan diferentes, como era el miedo a ver si sería capaz y la maravillosa sensación de paz, tranquilidad, libertad y felicidad. Tanto que llegué a pensar que el Open Water Diver no superaría las emociones que experimenté en el curso de iniciación.

Pero como siempre no fue así. Ahora disfrutaba mucho más porque sabía que era responsable de todo el equipo que hace posible que estemos en las profundidades del mar y que a partir de ahora solo tengo que buscar un compañero que esté dispuesto a compartir mis siguientes inmersiones y eso sé que no será difícil porque todo el que prueba queda "enganchao".

Quiero contaros también algo que me pasó. Cuando tuve una infección muy grave en mi pierna, me tuvieron que tratar con antibióticos tan fuertes que afectaron a mis oídos. No sólo perdí casi un 70% de la audición de ambos, sino que desde entonces no sé lo que es el silencio, pues sufro de lo que técnicamente se denominan acúfenos, unos ruidos relativamente fuertes y muy molestos. Pues cuál fue mi sorpresa al comprobar que a medida que me sumergía iban desapareciendo los ruidos. Incluso prestaba atención para ver si los podía oír y no lo conseguía. Hacía casi 6 años que mis ruidos no me abandonaban. No sé si esto tendrá una explicación pero ahora tengo una doble razón para volver a bajar: la de seguir disfrutando del mundo marino y la de sentir de nuevo la sensación de placidez que te ofrece el silencio aunque sólo sea durante el tiempo que dura la inmersión.

Mariluz del Río

**ESTRENAMOS NUEVO DEPORTE: PÁDEL**

Los deportistas compulsivos estamos de enhorabuena, ya hay otro deporte que podemos hacer desde la silla de ruedas. Otra vez la **FUNDACIÓN TAMBIÉN** da en el clavo y crea la primera escuela adaptada de pádel para personas con alguna discapacidad física. Se busca el material adecuado, las instalaciones accesibles, los mejores profesores, campeona de España incluida, los patrocinadores y se arranca. Pero esto aun siendo un notición no es lo más importante, lo alucinante es que se envuelve todo con el buen "rollito" de la familia **FUNDACIÓN** y ya la tenemos liada, todos enganchados al pádel.

Los motivos, los de siempre: es un deporte muy adecuado para practicar desde la silla de ruedas, o con movilidad reducida, ya que la pista tiene unas dimensiones contenidas. Es muy competitivo y te permite "picarte" con tus colegas. Al jugar siempre por parejas, pueden jugar cuatro sillas a la vez, o mezclarte con "andantes" lo que ayuda bastante al espectáculo. Se realiza al aire libre y tienes el "momento cervecita" posterior para hacer unas risas y comentar la jugada.

La realidad es que todos los que hemos participado en los cursos, seguimos practicándolo habitualmente, unos con material propio y otros utilizando el material de la **FUNDACIÓN**, que sigue estando a nuestra disposición y hasta tenemos planificado un campeonato para la primavera. Animaos, todavía estáis a tiempo, esto no ha hecho más que empezar.

Daniel González de la Peña
Responsable de la Sección de Pádel

**DEPORTE Y DISCAPACIDAD: LA UNIÓN PERFECTA**

La integración social y laboral de personas con discapacidad constituye uno de los principales ejes de actuación de la Fundación Adecco. A lo largo de estos años desde su creación en el año 1999, la Fundación Adecco ha proporcionado empleo a más de 4.000 personas desarrollando itinerarios de empleo en donde una de las fases principales es la orientación personal, elevación y recuperación de la autoestima, fase crítica e imprescindible para poder continuar con el procedimiento.

Para ello, la Fundación Adecco ha venido colaborando con casi un centenar de asociaciones y fundaciones ligadas a la discapacidad, fruto de dicha colaboración, ambas entidades, cada una en el ámbito de su especialización han promovido el empleo y la formación de miles de personas.

Probablemente, una de las Fundaciones más eficientes en el ámbito de la integración sociolaboral con la que venimos colaborando, es sin duda, la **FUNDACIÓN TAMBIÉN**.

Nuestra experiencia con ellos no ha podido ser mejor. Los programas ligados al deporte adaptado han supuesto un salto cualitativo muy importante en el campo de la integración destacando y aportando valores indispensables el desarrollo de una vida personal y laboral de los participantes: trabajo en equipo, afán de superación, espíritu de sacrificio, constancia, motivación, etc.

Después de varios años de colaboración, podemos afirmar que los candidatos que han pasado por los diferentes programas, ciento cincuenta y seis, cuentan con unas aptitudes diferenciales que les capacitan para encontrar empleo con mayor facilidad. Desde aquí vaya mi mejor enhorabuena a la **FUNDACIÓN TAMBIÉN** por la encomiable labor que está desarrollando.

Francisco Mesonero Fernández de Córdoba
Director General de Fundación Adecco

**REPSOL-YPF CON EL CICLISMO ADAPTADO**

Desde el año 2002, Repsol YPF junto con la **FUNDACIÓN TAMBIÉN** viene desarrollando el "Programa de Ciclismo Adaptado". Este proyecto tiene como objetivo lograr que todas las personas con algún tipo de discapacidad física, psíquica y/o sensorial tengan acceso a la actividad deportiva del ciclismo junto a familiares y amigos. Repsol YPF apuesta este año una vez más por el deporte como un instrumento de integración social y una herramienta que aporta una buena dosis de diversión e importantes beneficios físicos y psicológicos a las personas con discapacidad.

Con esta colaboración, nuestra empresa reafirma su compromiso para lograr un futuro mejor, donde los grupos menos favorecidos logren integrarse en la sociedad.

José María Pérez Garrido
Director de Reputación Corporativa y Responsabilidad Social de REPSOL YPF

**EL CORTE INGLÉS CON EL DEPORTE ADAPTADO**

Querida Teresa:

Me pides unas letras con motivo del Quinto Aniversario de la **FUNDACIÓN TAMBIÉN** y en nombre de El Corte Inglés quiero transmitirte nuestra más cordial felicitación por esos cinco años de grandes logros de la **FUNDACIÓN**, en defensa de la integración de personas con discapacidad en las actividades, fundamentalmente la práctica del deporte, para las que tenían dificultades de integrarse.

Desde el primer momento que tomaste contacto con nosotros, en el que te conté alguna experiencia anterior nuestra en el patrocinio del ski adaptado desarrollada en Sierra Nevada, nos contagiaste tu fuerza y tu deseo de extender, adaptándola, esa práctica a otras muchas actividades deportivas.

Nunca dudamos en ayudarte en ese cometido y nunca nos has defraudado. Los resultados de la **FUNDACIÓN TAMBIÉN** están ahí, son visibles, y a nosotros, El Corte Inglés, esa ayuda nos enorgullece desde entonces y nos sentimos partícipes de esos nuevos horizontes que con tu trabajo se han abierto para las personas con discapacidad.

Enhorabuena, felicidades por esos cinco años de buen trabajo y sabes que siempre cuentas con nosotros para seguir dando ese ejemplo fantástico a la sociedad española.

Recibe un abrazo fuerte.

Ángel de Barutell Farinós
Director de Relaciones Externas de El Corte Inglés

